

A ansiedade, suas raízes e sua cura

Category: Bíblicos

09/08/2025

A ANSIEDADE, SUAS RAÍZES E SUA CURA

—Quando a alma confia no que passa,
perde o descanso que vem do eterno

□ **A ansiedade como sinal espiritual**

A ansiedade é mais do que um sintoma emocional. É um sinal espiritual — um alerta de que a alma saiu do eixo da confiança e se lançou na ilusão do controle.

Ela acontece quando:

- O futuro parece maior que o presente.
- O peso das possibilidades paralisa o agora.
- A fé silenciosamente se transfere de Deus para outra fonte de segurança.

☐ **Jesus e os pagãos ansiosos**

“Os pagãos é que correm atrás dessas coisas.” — Mateus 6:32

Jesus confronta a raiz da ansiedade: viver como quem não tem Pai.

O pagão é aquele que:

- Corre atrás da sobrevivência.
- Confia no visível.
- Acredita que tudo depende dele.

A ansiedade, nesse caso, é fé corrompida: uma forma de crer — mas crer no pior.

☐ **A raiz de todos os males**

“O amor ao dinheiro é a raiz de todos os males.” — 1 Timóteo 6:10

A ansiedade tem raízes profundas, e a mais escondida delas é o amor ao dinheiro — ou melhor, a confiança no dinheiro.

O dinheiro promete futuro, controle e liberdade. Mas exige: pressa, acúmulo e desconfiança.

O dinheiro não é neutro. Ele puxa. Ele tem peso espiritual. Ele exige adoração.

☐ **O homem dos celeiros maiores**

“Direi à minha alma: você tem muitos bens armazenados. Descansa, come, bebe e alegra-te.” — Lucas 12:19

Esse homem confiou no que acumulou. Construiu celeiros maiores, mas esqueceu que a alma não se guarda em depósitos.

“Insensato! Esta noite pedirão a sua alma...” — v. 20

A raiz da ansiedade está aí: acreditar que o descanso da alma vem da segurança material.

☐ **A ansiedade moderna: a religião de Mamom**

Mamom é o nome que Jesus deu ao deus dinheiro. E hoje, mesmo dentro da religião, muitos o servem sem perceber.

Mamom diz: “Garanta. Estabilize. Planeje. Tenha reservas. Não dependa.”

Jesus diz: “Confie. Liberte-se. Ande pela fé. Sirva.”

A ansiedade moderna é um culto silencioso. É a liturgia diária de quem confia no dinheiro para ter paz.

☐ **Das riquezas deste mundo iníquo, fazei amigos**

“Usem a riqueza deste mundo ímpio para ganhar amigos...” — Lucas 16:9

A cura começa quando o dinheiro deixa de ser senhor e se torna instrumento.

Quem foi curado da ansiedade:

- Não serve ao dinheiro.
- Usa o dinheiro para servir.
- Transforma o temporal em semente de eternidade.

☐ **A cura: confiança viva no Pai**

“Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês.” — 1 Pedro 5:7

Essa é a cura:

- Lançar — não segurar.

- Toda a ansiedade — não só uma parte.

- Porque Ele cuida — e cuida mesmo.

A ansiedade não some com técnica. Ela é arrancada quando a confiança muda de lugar.

† Jesus — o descanso vivo

Jesus não acumulou — Ele entregou.

Não segurou a vida — ofereceu.

Não construiu celeiros — multiplicou pães.

Não se protegeu — confiou até a morte.

E por isso, venceu a ansiedade no Gólgota.

Ali, Ele nos mostrou que o Pai é suficiente — até quando tudo parece faltar.

□ Conclusão: ansiosos ou confiantes?

A ansiedade revela o que amamos.

A cura começa quando:

- Amamos a Deus acima da segurança.

- Descansamos no presente em vez de temer o futuro.

- Deixamos de correr como pagãos... e passamos a andar como filhos.

E, ao final, ouvimos o chamado do próprio Cristo — simples, profundo e eterno:

“Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso.

Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas.

Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve.” — Mateus 11:28-30 (NVI)